

# Weinsberger Forum

Gesellschaft für Wissensarbeit und Kommunikation mbH  
Seminare und Lehrgänge seit über 25 Jahren

## Traumasensibilität im Team und in der Beratung

**08.05.2025 (Do)**

**Seminar-Nummer: 25 0462**

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe im sozialarbeiterischen Kontext.

Das Seminar setzt den Fokus auf den Umgang mit schwierigen Situationen oder Konflikten in der Beratung von Erwachsenen oder im Team, die aus Folgen eines kindlichen Bindungstraumas entstehen.

Alle Menschen machen in ihrer Kindheit mehr oder weniger belastende Erfahrungen mit ihren primären Bezugspersonen. Wenn alte Gefühle aus diesen Erfahrungen in der aktuellen Stresssituation in einer Beratung oder im Team-Konflikt „getriggert“ werden, kann dies die erwachsene Handlungskompetenz der Beteiligten überlagern.

Im Wechsel von Vortrag, Reflexion in Kleingruppen und Fallbeispielen aus dem Arbeitsalltag erarbeiten wir Lösungsmöglichkeiten, um in Stresssituationen die emotionale Handlungsfähigkeit bei sich selbst und dem Gesprächspartner zu erhalten. Dieses Wissen ist auch äußerst hilfreich für die eigene emotionale Resilienz im herausfordernden Arbeitsgebiet der Sozialen Arbeit.

### **Inhalte:**

- Wie entsteht ein Bindungstrauma und was sind die Auswirkungen in Stresssituationen?
- Wie fördern das Wissen um Bindungstrauma und ein emotional kompetenter Umgang mit Triggern die Handlungsfähigkeit im Hier und Jetzt?
- Was bedeuten Mitgefühl, emotionale Sicherheit und Eigenverantwortlichkeit für die Lösung von Stresssituationen?
- Wie fördern gesunde Grenzen und Körperwahrnehmung die Selbst- und Co-Regulation des Nervensystems und die Resilienz?
- Welche konkreten Tipps und Formulierungen können mit etwas Übung den Arbeitsalltag erleichtern?

In dieser Fortbildung wird der Umgang mit KlientInnen mit Schocktrauma-Erfahrungen und die Vermittlung von Kommunikationstools in Konfliktsituationen nicht behandelt. Hierzu hat das Weinsberger Forum andere Seminare im Programm.

### **Teilnahmebescheinigung:**

Nach Seminarende erhalten alle Teilnehmer innerhalb einer Woche eine Teilnahmebescheinigung per Email.

# Weinsberger Forum

Gesellschaft für Wissensarbeit und Kommunikation mbH  
Seminare und Lehrgänge seit über 25 Jahren

## **Ablauf:**

Das Seminar umfasst 6 Zeitstunden und findet von 09:00 bis ca. 16:30 Uhr statt. Während der Veranstaltung gibt es zwischendurch Pausen sowie eine Mittagspause, die in der Regel zwischen 12:15 und 13:15 Uhr stattfindet.

**Für das Live-Online-Seminar nutzen wir die Plattform „Zoom“.**

## **Technische Voraussetzungen**

- Computer oder Laptop mit Internetzugang
- Lautsprecher und Mikrofon
- Kamera (wünschenswert)

Den **Zoom-Link** sowie die **Zugangsdaten** für die Seminarunterlagen erhalten Sie spätestens 3 Werktage vor Seminarbeginn per E-Mail.

**Das Seminar wird von einem Mitarbeiter des Weinsberger Forums moderiert. Dieser unterstützt Sie auch bei technischen Problemen.** Am ersten Seminartag ist für **Notfälle** ab 8:30 Uhr ein Mitarbeiter des Weinsberger Forums telefonisch unter 07134 / 911978-15 oder -18 für Sie erreichbar.

## **Referenten:**

- Christian Werner, Dipl. Psychologe, Supervisor

## **Teilnahmegebühren:**

Seminar: 290,- € (umsatzsteuerfrei)

Reduzierter Preis: 261,- € (siehe Rabattsystem)

## **Rabatt:**

Mehrfachbucher erhalten für das zeitlich darauffolgende 2.Seminar und für alle weiteren Seminarbuchungen einen Rabatt von 10% auf die Seminargebühr. Melden sich zwei Teilnehmer gleichzeitig an, erhält jeder einen Rabatt von 10% auf die Seminargebühr. Ehemalige Teilnehmer erhalten ebenfalls diesen Preisnachlass.

Die angegebenen Übernachtungspreise und Pauschalen für Mittagessen und Pausenbewirtung bleiben hiervon unberührt.

Seminare, die von diesem Rabattsystem ausgenommen sind, sind entsprechend gekennzeichnet.

# Weinsberger Forum

Gesellschaft für Wissensarbeit und Kommunikation mbH  
Seminare und Lehrgänge seit über 25 Jahren

## **Anmeldung und weitere Informationen:**

Weinsberger Forum  
Gesellschaft für Wissensarbeit und Kommunikation mbH  
Hirschbergstr. 17  
D- 74189 Weinsberg

Tel +49 (0)7134 / 22 0 44

Fax +49 (0)7134 / 22 0 45

[info@weinsberger-forum.de](mailto:info@weinsberger-forum.de)

[www.weinsberger-forum.de](http://www.weinsberger-forum.de)

Amtsgericht - Registergericht - Stuttgart - HRB 108 663

Geschäftsführer: RA Werner Beroll und Thomas Baum